

INFORMACIÓN GENERAL

LUGAR DE IMPARTICIÓN: Escuela Oficial de Idiomas de Laredo. C/ Reconquista de Sevilla, 4 (39770 Laredo)

DURACIÓN DEL CURSO: 20 horas **Nº PLAZAS:** 40 (Se irán cubriendo según el orden de ingreso de tasas).

BECAS DE ALOJAMIENTO: Podrán solicitarlas aquellos alumnos que residan fuera de la población sede del curso que pretendan realizar, en un radio superior a los 150 km. Estas becas no incluyen manutención. **Plazo de solicitud:** Hasta el 14 de mayo. Los impresos de solicitud se encuentran en la Secretaría de los Cursos o en nuestra Web:

www.cursosveranouc.es

MATRÍCULA DE LOS CURSOS: TIPOS DE TARIFAS Y PLAZOS

— **Ordinaria:** Aquellas matrículas formalizadas y pagadas íntegramente desde el 5 de junio y hasta el día laborable anterior al comienzo del curso.

— **Anticipada:** Cualquier persona interesada podrá optar a esta modalidad de matrícula. Este tipo de matrícula no permite reintegro del dinero, salvo anulación del curso. Deberán ser formalizadas y pagadas íntegramente hasta el 4 de junio.

— **Reducida:** Destinadas a los siguientes colectivos: residentes del municipio donde se imparta el curso matriculado (Laredo, Suances, Reinoso, Cabezón de la Sal, Santander, Torrelavega, Reocín, Colindres, Medio Cudeyo, Santoña, Ramales de la Victoria, Noja, Camargo y Valderredible), alumnos de la UC, jóvenes (nacidos en 1985 y años posteriores), desempleados y miembros de ALUCAN. Deberán ser formalizadas y pagadas íntegramente desde el 5 de junio y hasta el día laborable anterior al comienzo del curso. Todos los beneficiarios deberán acreditar documentalmente su pertenencia al colectivo correspondiente.

— **Mayores:** Se considerarán "mayores" aquellos solicitantes nacidos en 1945 y años anteriores. **El plazo de matriculación termina el último día laborable anterior al comienzo del curso.**

Todos los beneficiarios deberán acreditar documentalmente su pertenencia al colectivo correspondiente.

Tipos de cursos y tarifas:

	Cursos de la experiencia	Cursos de 20 h.	Cursos de 30 h.
Ordinaria	30 €	120 €	150 €
Anticipada	30 €	50 €	60 €
Reducida	30 €	75 €	100 €
Mayores	30 €	30 €	30 €

DEVOLUCIONES: Se efectuarán de oficio a quienes habiendo ingresado la matrícula del curso se hayan quedado sin plaza en el mismo o hayan ingresado un importe superior al que les corresponda.

No se devolverá el importe de la matrícula a aquellas personas/empresas que hayan escogido la modalidad de "matrícula anticipada" salvo en los casos de anulación del curso o que se hayan quedado sin plaza en el mismo.

Se podrá solicitar devolución del importe por parte de los alumnos matriculados que justifiquen documentalmente, con al menos diez días naturales de antelación al comienzo del curso, su imposibilidad de asistencia al mismo por motivos de fuerza mayor. La Dirección de los Cursos valorará cada uno de los expedientes y resolverá al respecto. Las devoluciones, se harán efectivas a partir del mes de octubre.

DIPLOMAS: Al finalizar cada curso se entregará a los alumnos un diploma de asistencia expedido por el Rector de la Universidad de Cantabria. Para su obtención es imprescindible que los alumnos acrediten su participación en, al menos, el 80% de las horas lectivas del curso, siendo ésta imprescindible para la obtención del diploma. La Dirección de los Cursos de Verano controlará la asistencia de los alumnos.

CRÉDITOS DE LIBRE ELECCIÓN: La Universidad de Cantabria reconocerá como créditos de libre elección los obtenidos por la superación de los diferentes cursos, pudiendo obtener por Cursos de Verano hasta un 50% del total de los créditos de libre configuración previstos en su titulación. Aquellos interesados en créditos de libre configuración procedentes de la UNED (Centro Asociado en Cantabria) y de las Universidades del G-9 (Balears, Cantabria, Castilla-La Mancha, Extremadura, Oviedo, País Vasco, Pública de Navarra, La Rioja y Zaragoza) podrán acogerse a los convenios correspondientes.

DE INTERÉS PARA PROFESORES DE PRIMARIA Y SECUNDARIA: A petición del docente interesado, la Consejería de Educación del Gobierno de Cantabria homologará la asistencia a todos los Cursos de Verano.

ALOJAMIENTO EN LAREDO: Disponemos de un número limitado de plazas en hoteles/hostales de Laredo. El precio será de **105 Euros (sólo alojamiento)** en habitación compartida, desde la noche del domingo a la mañana del viernes. Las semanas en las que los cursos comiencen el martes o finalicen el jueves, el precio del alojamiento será de 84 Euros. La solicitud y pago del alojamiento deberán efectuarse con cuatro semanas de antelación a la celebración del curso. La Dirección de los Cursos de Verano no garantiza la reserva de alojamiento fuera del plazo indicado.

La recepción de los alumnos alojados se realizará en el propio establecimiento el domingo anterior al comienzo del curso (el lunes, de comenzar el curso el martes), antes de las 20 h. El hotel/hostal asignado se comunicará con la confirmación de la reserva.

Para otras posibilidades, se puede contactar con la Oficina de Turismo del Ayuntamiento de Laredo (Alameda de Miramar, s/n. Laredo). Telf.: 942 61 10 96. <http://www.laredo.es>

TRANSPORTE: La organización de los Cursos de Verano ha llegado a un acuerdo con la empresa **ALSA** para facilitar el transporte de sus alumnos a la sede de Laredo. La empresa efectuará un descuento del 30% en los billetes que adquieran en cualquier población de origen, incluidas las de Comunidades Autónomas limítrofes a Cantabria, a los alumnos matriculados en los Cursos de Verano de esta localidad, garantizándose plaza en alguno de los servicios de línea regular de viajeros con salida de Santander alrededor de las 8:30 h. y regreso alrededor de las 14:30 h. (según disponibilidad de plazas). Se aconseja la consulta de horarios en la información pública de ALSA.

www.cursosveranouc.es

INFORMACIÓN, MATRÍCULA Y BECAS

Oficina permanente:

UNIVERSIDAD DE CANTABRIA
Secretaría "Cursos de Verano"
Edificio de las Facultades de Ciencias Económicas y Empresariales y de Derecho
Avda. Los Castros, s/n (39005 Santander)
Telf.: 902 20 16 16 Fax: 942 20 09 75
E-mail: cursos.verano@unican.es
www.cursosveranouc.es

Del 24 de Junio al 20 de Agosto

Secretaría "Cursos de Verano"
Escuela Oficial de Idiomas de Laredo
C/ Reconquista de Sevilla, 4 (39770 Laredo)
Telf.: 902 20 16 16 Fax: 942 20 09 75
E-mail: cursos.verano@unican.es
www.cursosveranouc.es



GOBIERNO
de
CANTABRIA



Parlamento de Cantabria



SANTANDER
2016

Publicado por la Universidad de Cantabria



2010



XXVI Cursos de verano de Laredo

LA.2.1 CURSO DE SALUD

ADOLESCENCIA:
UNA VISIÓN
MULTIDISCIPLINAR

DIRECCIÓN
ANA MARÍA PEDRAZA ANGUERA
Enfermera Pediátrica. CAP Llibertat. Institut Català
de la Salut (ICS).

Laredo, del 5 al 9 de julio

Patrocinan
Ayuntamiento de Laredo
Consejería de Educación
Gobierno de Cantabria

Cursos de Verano

2 Créditos

de Libre Configuración

Curso declarado de Interés Sanitario por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria.

OBJETIVOS DEL CURSO

El objetivo general es que al finalizar, el alumno habrá adquirido conocimientos teóricos y habilidades prácticas suficientes para gestionar la realidad de un adolescente a través de una correcta entrevista clínica y será capaz de abordar situaciones potencialmente graves, así como brindar una asistencia integral.

Objetivos específicos:

- Sensibilizar a los alumnos sobre las características de la adolescencia en el plano físico y psico-social.
- Dar herramientas para valorar la adaptación del adolescente en su medio familiar, escolar y social.
- Dotar al alumno de sólidas bases para llevar a cabo una entrevista efectiva donde prime la empatía, la escucha activa y la confidencialidad del adolescente.
- Valorar las conductas de riesgo potencial o signos de alerta para poder abordarlos, así como su forma de derivación a otros profesionales cuando el adolescente requiera atención especializada.

El curso va dirigido a:

- Estudiantes y postgraduados de Enfermería, Medicina, Fisioterapia, Nutrición, Psicología y Maestros.
- Estudiantes y postgrados docentes de alumnado adolescente.
- Profesionales interesados en ampliar conocimientos en este campo.

PROFESORADO

CRISTINA DE CASTRO PEDRAZA

Maestra. Ensenyament.

MARÍA PAZ GONZÁLEZ BODEGUERO

Enfermera Pediátrica. CAP Llibertat. Institut Català de la Salut (ICS).

ANA MARÍA PEDRAZA ANGUERA

Enfermera Pediátrica. CAP Llibertat. Institut Català de la Salut (ICS).

M^a INMACULADA TORRIJOS RODRÍGUEZ

Enfermera Pediátrica. Cuidados Intensivos Pediátricos. Hospital Universitario "Marqués de Valdecilla". Servicio Cántabro de Salud (SCS).

MARÍA DOLORES DE VIerna PITA

Enfermera. Centro de Orientación Familiar La Cagiga. Servicio Cántabro de Salud (SCS).

PROGRAMA

Lunes, 5 de julio

09:15 / 09:30 h. **Recepción de participantes.**

09:30 / 10:30 h. **Revisión de salud. Actividades preventivas. Necesidades básicas.**

ANA MARÍA PEDRAZA ANGUERA

10:30 / 11:30 h. **Alimentación equilibrada en la adolescencia. Confección de dietas.**

ANA MARÍA PEDRAZA ANGUERA

11:30 / 12:00 h. Descanso.

12:00 / 13:00 h. **Programa "Salud y Escuela". Antecedentes y puesta en marcha.**

ANA MARÍA PEDRAZA ANGUERA

13:00 / 14:00 h. **Valoración actual del programa en Cataluña. Puntos fuertes y puntos débiles.**

ANA MARÍA PEDRAZA ANGUERA

Martes, 6 de julio

09:30 / 10:30 h. **Resiliencia. Conceptos generales. Vivencias traumáticas.**

ANA MARÍA PEDRAZA ANGUERA

10:30 / 11:30 h. **Maltrato y capacidad de recuperación de los adolescentes.**

ANA MARÍA PEDRAZA ANGUERA

11:30 / 12:00 h. Descanso.

12:00 / 13:00 h. **Embarazo en adolescentes.**

MARÍA DOLORES DE VIerna PITA

13:00 / 14:00 h. **Gestión de dudas sobre sexo del adolescente.**

MARÍA DOLORES DE VIerna PITA

Miércoles, 7 de julio

09:30 / 10:30 h. **La entrevista clínica y sus fases.**

MARÍA PAZ GONZÁLEZ BODEGUERO

10:30 / 11:30 h. **Especificidad de entrevista al adolescente.**

MARÍA PAZ GONZÁLEZ BODEGUERO
ANA MARÍA PEDRAZA ANGUERA

11:30 / 12:00 h. Descanso.

12:00 / 13:00 h. **Límites y valores en la adolescencia.**

MARÍA PAZ GONZÁLEZ BODEGUERO

13:00 / 14:00 h. **Seguimiento de crónicos en Atención Primaria.**

MARÍA PAZ GONZÁLEZ BODEGUERO

Jueves, 8 de julio

09:30 / 10:30 h. **Riesgo en el consumo de sustancias adictivas.**

MARÍA PAZ GONZÁLEZ BODEGUERO

10:30 / 11:30 h. **Signos de alerta en la conducta del estudiante.**

MARÍA PAZ GONZÁLEZ BODEGUERO

11:30 / 12:00 h. Descanso.

12:00 / 13:00 h. **Bullying: concepto, prevención y abordaje.**

CRISTINA DE CASTRO PEDRAZA

13:00 / 14:00 h. **Bullying: ¿cuándo, cómo y dónde? Trabajo de campo.**

CRISTINA DE CASTRO PEDRAZA

Viernes, 9 de julio

09:30 / 10:30 h. **Situaciones críticas de salud en adolescentes.**

M^a INMACULADA TORRIJOS RODRÍGUEZ

10:30 / 11:30 h. **Cuidados enfermeros en hospitalización de adolescentes.**

M^a INMACULADA TORRIJOS RODRÍGUEZ

11:30 / 12:00 h. Descanso.

12:00 / 13:00 h. **Abordaje de los trastornos de la conducta alimentaria: anorexia, bulimia, obesidad.**

MARÍA PAZ GONZÁLEZ BODEGUERO

13:00 / 14:00 h. **Autoestima: cómo nos vemos y cómo nos ven. Signos de baja autoestima.**

MARÍA PAZ GONZÁLEZ BODEGUERO
ANA MARÍA PEDRAZA ANGUERA

14:00 / 14:15 h. **Clausura y entrega de diplomas.**

XXVI CURSOS DE VERANO DE LA UC 2010

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

APELLIDOS

NOMBRE DNI/ Pasaporte

DIRECCIÓN

POBLACIÓN

PROVINCIA PAÍS

C.P. TLF.

Estudios/Profesión

Centro de estudios/trabajo

Estudiante Empleado Desempleado

Sexo Edad

Curso LA.2.1

ADOLESCENCIA: UNA VISIÓN MULTIDISCIPLINAR

Documentos que debe aportar para efectuar la matrícula:

1. Bolelín de inscripción (uno por cada curso).
2. Fotocopia del DNI o pasaporte, en vigor.
3. Fotocopia o duplicado del resguardo bancario acreditativo del abono de las tasas.
4. Documento acreditativo de pertenencia al colectivo correspondiente (residente, joven, alumno de la UC, desempleado, mayor, miembro de ALUCAN).

Lugar de entrega de inscripciones:

1. Secretaría de los Cursos de Verano.
2. Correo ordinario dirigido a la Secretaría de los Cursos o fax.
3. Correo electrónico enviado a cursos.verano@unican.es
(En este caso, la documentación debe ser remitida por fax o correo ordinario a la Secretaría de los Cursos antes de 7 días naturales. De no recibirse en este plazo se anulará de oficio la matrícula correspondiente).

Abono de matrículas: Particulares: Por ingreso en efectivo o transferencia bancaria a la cuenta corriente 2066-0000-17-0200189353 abierta a nombre de la Univ. Cantabria "Tasas Cursos Monográficos" en Caja Cantabria, Oficina Principal de Santander (los gastos que generen las operaciones bancarias serán por cuenta del alumno).
Empresas y entidades/organismos: A través de factura emitida con anterioridad al ingreso. No se facturarán ingresos efectuados en la cuenta arriba mencionada.

Alojamiento y transporte: Se ingresará el importe del alojamiento y transporte, en su caso, junto al de la matrícula.

Estos datos serán incorporados al fichero automatizado de "Cursos de Verano" de esta Universidad, cuya finalidad es la gestión de dichos cursos así como el envío de información sobre ellos. De acuerdo con la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, los derechos de acceso, rectificación y cancelación podrán ejercitarse mediante solicitud escrita acompañada de copia del DNI, dirigida al responsable del fichero, Gerente de la Universidad de Cantabria, Pabellón de Gobierno, Avda. de los Castros s/n 39005 Santander, a través de su Registro General o por correo certificado.

Al amparo del art. 11.2 c) de la citada ley, se realizarán las cesiones de los datos personales necesarios, en su caso, a entidades financiadoras para la justificación de becas y subvenciones y a la empresa de transporte contratada para la organización del mismo.

CANTIDAD INGRESADA:

Tasas de Matrícula €

Alojamiento en Laredo* €

Total €

(*) Solamente si ha contactado previamente con la Secretaría de los Cursos para la reserva.

