



AGENTES DE SALUD Y REDES SOCIALES

Nuevas herramientas educativas

XIè Congrés ACIP

JUAN DOMINGO MOLINA GÓMEZ - CEO MAGNORE SL

Padre, empresario, ingeniero y e-paciente



WE WANT YOU!

**SOCIEDAD DE
LA INFORMACIÓN**

VS

**SOCIEDAD DEL
CONOCIMIENTO**



**VIAJAR: búsqueda en Internet, hoteles, vuelos, foros y finalmente compartir en redes nuestras experiencia.
En salud está pasando algo similar...**



A stylized blue hand is shown holding a large, white, three-dimensional letter 'B'. The hand is positioned at the top of the letter, with the thumb and index finger gripping it. The background is white with a light gray horizontal band across the middle. In the lower part of the image, there are faint, large, white letters 'A' and 'C' with a halftone dot pattern.

Consumidor/Produtor PROSUMIDOR

SOCIAL MEDIA



**Convertir Internet en una red social,
comunicación + horizontal + inmediata**



Facebook
2.271 m.



Whatsapp
1.500 m.



Youtube
1.900 m.



QQ
803 m.



Instagram
1000 m.



Linkedin
303 m.



Twitter
326 m.



Snapchat
287 m.



Pinterest
250 m.

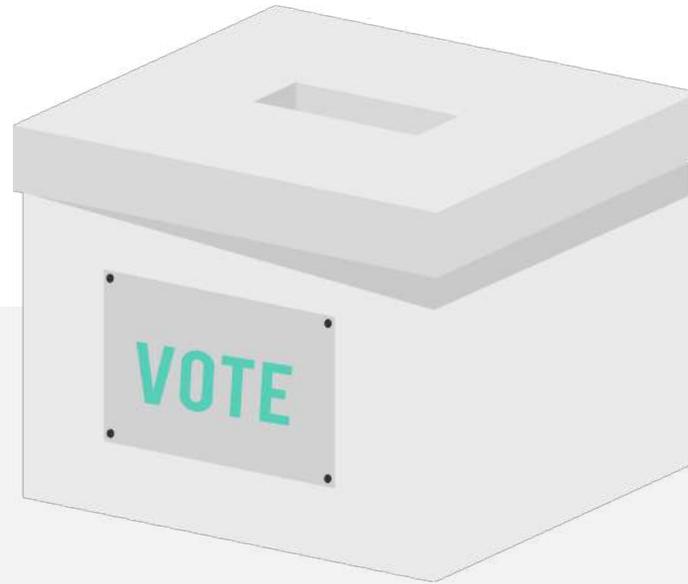
Un 86% de los internautas de 16 a 45 años utilizan las redes sociales (+de 19 millones de usuarios en España)

Hoy compartimos todo tipo
de información y experiencias
en las redes sociales.
¡A DIARIO!



El 92% de los españoles
utilizamos el Smartphone en el
WC "Estudio Renova sobre el
uso del teléfono móvil en el
WC"(2017)

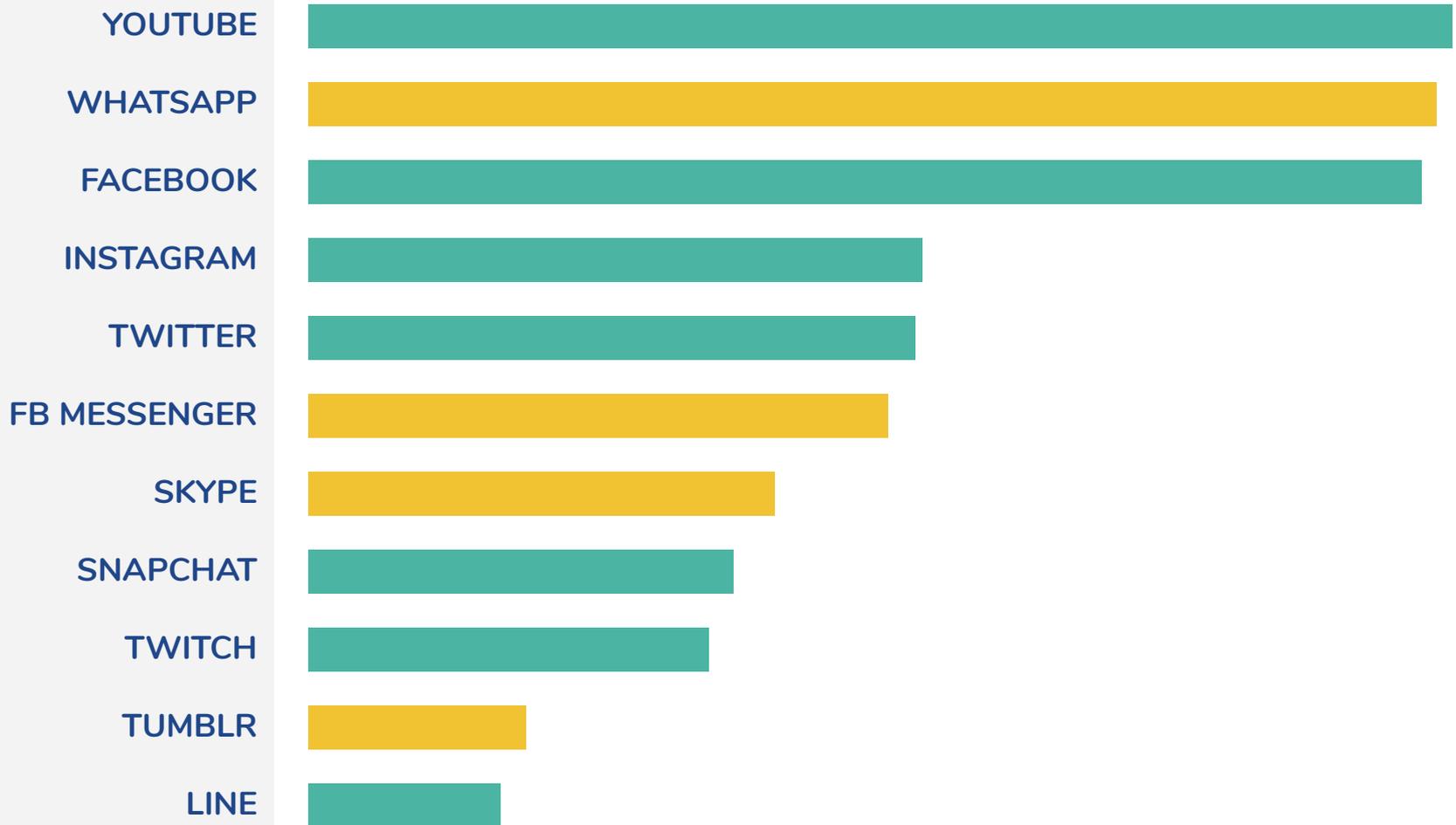




¿Cuáles crees que son las redes más utilizadas de Internet en España?

- A) YOUTUBE
- B) FACEBOOK
- C) WHATSAPP
- D) INSTAGRAM

REDES MÁS UTILIZADAS EN ESPAÑA (ENERO 2019)



SOCIAL NETWORK



MESSENGER/CHAT APP/VOIP





¿OS HE CONVENCIDO?

“LA RECETA”



RECETA

Terminología:

1. RSS
2. Blogs
3. Redes Sociales
4. Herramientas colaborativas

Ingredientes:

1. Feedly
Flipboard
2. Blogger
Wordpress
3. Whatsapp
Youtube
Facebook
Instagram
Twitter
4. Google Suite



RECETA

Terminología:

1. RSS
2. Blogs
3. Redes Sociales
4. Herramientas colaborativas

Ingredientes:

1. Feedly
Flipboard
2. Blogger
Wordpress
3. Whatsapp
Youtube
Facebook
Instagram
Twitter
4. Google Suite



TEP

“Tecnologías del Empoderamiento
y la Participación” (Dolors Reig)

Tecnologías relacionadas con el
aprendizaje y el conocimiento

Entorno Personal de Salud

Entorno Personal de Aprendizaje

MI PLE

(Personal Learning Environment)

1

Para “consumir”
información



2

Para compartir
contenidos



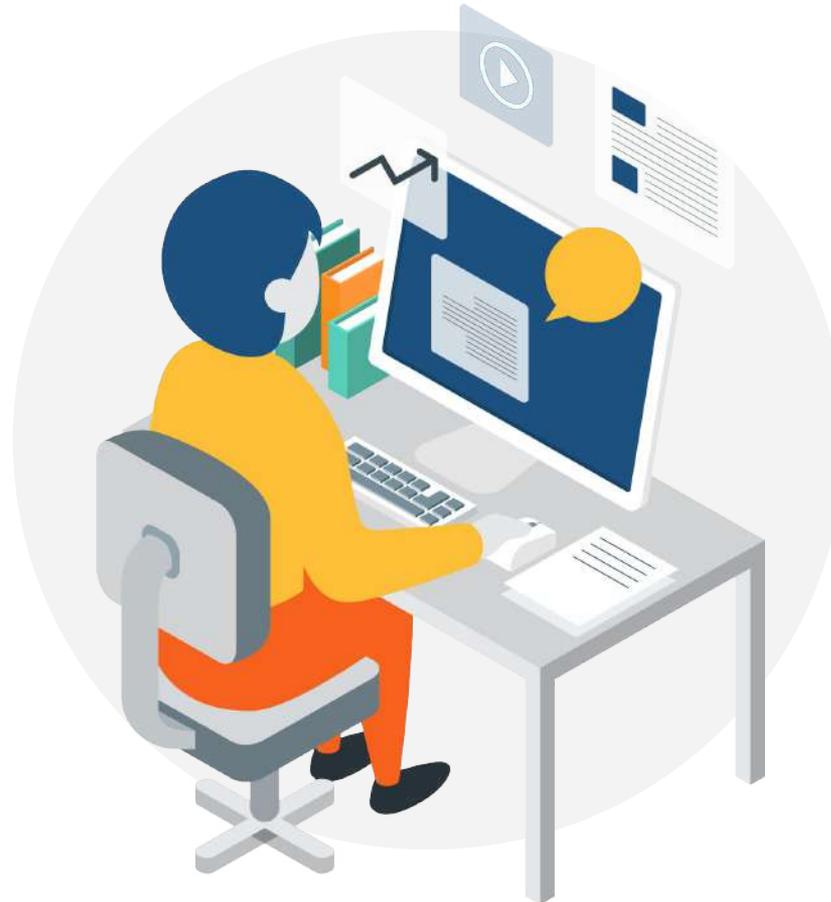
3

Redes Sociales



4

Para crear los
contenidos



**SALUD E INTERNET
¿DE QUÉ SE HABLA?
¿SOBRE QUÉ
PODEMOS
APRENDER?**





TWITTER (#hashtag)

Enfermedades (alzheimer, autismo)
Salud física (bienestar, ejercicio y adelgazar)
Reproducción (parto, aborto y embarazo)



FACEBOOK

Psicólogos, Adelgazar, Demencia y
Embarazo



BLOGS

Tratamientos contra el dolor,
Cáncer, Diabetes



GOOGLE TRENDS

Enfermedades, Síntomas, Medicamentos,
Especialidades médicas y Cirugía

YA ESTÁ BIEN DE DATOS... ¿CÓMO EMPIEZO?





#alzheimer

- Destacados
- Más reciente
- Personas
- Fotos
- Videos
- Noticias
- Transmisiones

Filtros de búsqueda

A quién seguir

- 
Alzheimer Society @Al...

Seguir
- 
Alzheimer Catalunya Fun...

Seguir

Encuentra a personas que conoces
 Importa tus contactos de Gmail

Conecta otras libretas de direcciones

Tendencias: España

- #FelizFinde**
La Moncloa está twitteando sobre esto
- #DiaMundialSinTabaco**
4.741 Tweets
- #DiadeCastillaLaMancha**
- #LaJunglaOle**
6.755 Tweets
- Raptors**
Los Raptors hicieron valer su condición de locales 🏆
- #LaCafeteraAntifasCISmo**
- Siakam**
83,9 mil Tweets
- Warriors**
346 mil Tweets
- Antonio Conte**

ALERTA DESAPARECIDOS @sosdesaparecido · 27 may.

La imagen de la esperanza
 @GuardiaCivil localiza en buen estado a la anciana de 85 años enferma de #alzheimer desaparecida en #Alicante.
 La mujer, que se encontraba desaparecida durante dos días en la localidad de #Xaló fue encontrada con síntomas de hipotermia y desorientada



33 309 1,3K

Personas

- 
Alzheimer Society @AlzCanada

Working nationwide to improve quality of life for Canadians affected by Alzheimer's disease and other dementias and advance the search for the cause and...

Seguir
- 
Alzheimer Catalunya Fundació @Alzheimer_Cat

Desde 1988 al lado de personas con #Alzheimer y #Demencia | 🧠🧓 Programas de ayuda para pers. afectadas, familiares y #cuidadores | 📄Forma...

Seguir



Destacados Más reciente Personas Fotos Videos **Noticias** Transmisiones

Filtros de búsqueda · [Mostrar](#)

A quién seguir · [Actualizar](#) · [Ver todos](#)



Alzheimer Society [@Al...](#) ×

[Seguir](#)



Alzheimer Catalunya Fun... ×

[Seguir](#)



Encuentra a personas que conoces

Importa tus contactos de Gmail

[Conecta otras libretas de direcciones](#)

Tendencias: España · [Cambiar](#)

[#FelizFinde](#)



CRE Alzheimer [@CRE_Alzheimer](#) · 20 h

Lass, el perro labrador que guía a su dueño con [#alzheimer](#)



Lass, el perro labrador que guía a su dueño con Alzheimer

Advierten de los enormes beneficios de estos animales, hasta ahora más conocidos por su función como lazarillos de personas ciegas

[abc.es](#)



8



13





Destacados Más reciente Personas Fotos Videos **Noticias** Transmisiones

Filtros de búsqueda · Mostrar

A quién seguir · Actualizar · Ver todos



Alzheimer Society @Al... x

Seguir



Alzheimer Catalunya Fun... x

Seguir



Encuentra a personas que conoces

Importa tus contactos de Gmail

Conecta otras libretas de direcciones

Tendencias: España · Cambiar

#FelizFinde



CRE Alzheimer @CRE_Alzheimer · 20 h

Lass, el perro labrador que guía a su dueño con #alzheimer



Lass, el perro labrador que guía a su dueño con Alzheimer

Advierten de los enormes beneficios de estos animales, hasta ahora más conocidos por su función como lazarillos de personas ciegas

abc.es



8



13



#Hashtag

adelgazar

Tricia Inicio Buscar amigos Crear

Todo Publicaciones Personas Fotos Vídeos Páginas Lugares Grupos Aplicaciones Más

Filtrar resultados

PUBLICACIONES DE

- Cualquiera
- Tú
- Tus amigos
- Tus grupos y páginas
- Público
- Elige un origen...

TIPO DE PUBLICACIÓN

- Todas las publicaciones
- Publicaciones que has visto

PUBLICADO EN EL GRUPO

- Cualquier grupo
- Tus grupos
- Elige un grupo...

UBICACIÓN ETIQUETADA

- Cualquier lugar
- Elige una ubicación...

FECHA DE PUBLICACIÓN

- Cualquier fecha
- 2019
- 2018
- 2017
- Elige una fecha...

El arte de adelgazar aprendiendo a comer + Participar

Grupo · 21 mil miembros · +10 publicaciones al día

Castellón de la Plana · Blog del grupo: **SUSCRÍBETE Y NO TE PIERDAS NADA...**

adelgazar Me gusta

Página · A 326 personas les gusta esto · Sitio web de salud y bienestar

Mejor plan para perder peso, Dietas Salud y Fitness

Recetas para Adelgazar Me gusta

Página · A 6,7 mill. personas les gusta esto · Miami · Sitio web de salud y bienestar

Como te ves es importante, como te sientes es prioridad!
<http://RecetasParaAdelgazar.com>

Adelgaza 20 Me gusta

A 14 mill. personas les gusta esto · Hallandale Beach · Salud/belleza

Mi meta es motivarte para tomar el primer paso de cambiar tu estilo de vida, con consejos de salud, trucos de pérdida de peso.

ADELGAZAR Y MANTENIMIENTO + Participar

Grupo · 120 mil miembros · +10 publicaciones al día

REGLAMENTO DEL GRUPO...

Recetas de comida light y tips para adelgazar + Participar

Grupo · 20 mil miembros · 2 publicaciones al día

Este grupo se ha creado con la finalidad de tener una mejor alimentación, comiendo muchas de las cosas que nos gustan.

Adelgazar Disociando (DIETA DISOCIADA) + Participar

Grupo · 8035 miembros · +10 publicaciones al día

En el enlace de abajo encontrarás toda la información necesaria para comenzar a disociar correctamente. ¡Buen estudio!

Español (España) · Español · Catalá · English (US) · Português (Brasil)

Privacidad · Condiciones · Publicidad · Gestión de anuncios · Cookies · Más · Facebook © 2019





Federación Española de Enfermedades Raras

Inicio

Información

Eventos

Fotos

Vídeos

Comunidad

Opiniones

Publicaciones

Promociones

Promos

Crear una página



20 años a tu lado

Me gusta Seguir + Crear recaudación de fondos ...

Más Información

Enviar mensaje

Crear publicación



Escribe una publicación...



Foto/video



Etiquetar a a...



Registrar visita



Fotos



4,6

4,6 de 5 Basada en la opinión de 59 personas

Comunidad

Ver todo

Invita a tus amigos a indicar que les gusta esta página

A 50 276 personas les gusta esto

51 350 personas siguen esto

Información

Ver todo

915334008

Enviar mensaje

www.enfermedades-raras.org

Organización sin ánimo de lucro · Organización benéfica

Sugerir cambios

Transparencia De La Página

Ver más

Facebook te muestra información para que comprendas mejor el propósito de las páginas. Consulta qué acciones han realizado las personas que administran y publican contenido.

Creación de la página · 11 de mayo de 2010



Tu Lupus es Mi Lupus

Un sitio donde compartir... Per qué no gritas!

- Sobre el lupus
- Embarazo con lupus
- Noticias
- Difusion
- Psicología
- Mi ensayo clinico
- Colaboraciones
- Mi Lupus

Atacicept arroja resultados prometedores en el tratamiento del lupus

Publicado el 23 de mayo de 2018 por Nuria — Deja una respuesta



Revisado el 23/05/18 Así es . Los resultados de la fase IIb del ensayo clínico del atacicept fueron presentados en Congreso Europeo de Lupus el pasado mes de marzo y Sigue leyendo ->



Publicado en Noticias | Etiquetado Atacicept, Ensayos Clínicos, Noticias | Deja una

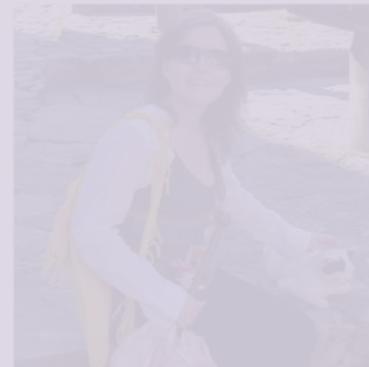
Busca en el blog... Y encuentra!

🔍 Escribe lo que buscas

¿Conectamos?



Ésta soy yo



Únete a la conversación

DIABETES TIPO 1

DIABETES TIPO 2

TECNOLOGÍA DE DIABETES

TRATAMIENTOS

SALUD EMOCIONAL

COMUNIDAD

NUTRICIÓN

ABOGACÍA



SIGUENOS EN
TWITTER



ME GUSTA EN
FACEBOOK

REGÍSTRATE | INICIAR SESIÓN

Donar



DIABETES

RECURSOS

FORO

TIPO 2

ENGLISH



Lo último

[EL SEDENTARISMO TAMBIÉN INFLUYE EN NUESTRO CEREBRO](#)

RESPUESTAS	VISITAS	ME GUSTA
1	4	0
1	4	0
1	3	0
53	3170	1
4	51	0
3	22	3

[NOTICIAS: AYUNO INTERMITENTE DISPARA RIESGO DE DIABETES TIPO 2](#)

[NOTICIAS: CÓNYUGES COMPARTEN RIESGO DE DESARROLLO DE DIABETES TIPO 2](#)

[DIABE - MAMIS](#)

[NOTICIAS: MENOS DE 30% DE PACIENTES CON DIABETES SABE QUÉ HACER SI SE PIERDE CONOCIMIENTO POR HIPOGLUCEMIA](#)

[PASA ALGO SI OLVIDÉ TOMAR LA METFORMINA?](#)

© 2008 - 2018 Beyond Type 1

Todos los derechos reservados. Beyond Type 1 es una organización 501 (c) (3) corporación no lucrativa exenta de impuestos.

[ACERCA DE NOSOTROS](#)

[NORMAS DEL FORO](#)

[AYUDA PARA MIEMBROS](#)

[CONTÁCTENOS](#)

Foros

Albums

enfemenino

Buscar

Mi Cuenta

INICIO
BELLEZA
MATERNIDAD
EN FORMA
PAREJA
COCINA
OCIO
FAMOSOS
PSICO
MUJER HOY
NOVIAS

Inicio / Foro

FORO

Bienvenida a foro enfemenino, sois **567 usuarias** conectadas en el foro

Empezar una conversación



Bienvenida

4.273 mensajes
24 usuarias en línea

#tiempo
#vida
#mujer



Maternidad

8.162.753 mensajes
23 usuarias en línea

#embarazo
#regla
#semana



salud

1.513.040 mensajes
28 usuarias en línea

#semana
#regla
#ayuda

Conversaciones más activas

Tengo un novio de 20 años y llevo 6 meses mi familia me pide que

user21998 23 de mayo a las 16:23

Nesecito dar en adopción ha mi bb

user19099 23 de mayo a las 16:16

Curiosidad...

eliell66 23 de mayo a las 16:12

Embarazo y dolor de ovarios

tamara140804 23 de mayo a las 16:12

Aborto sin legrado

edithgg0 23 de mayo a las 16:11

Porque él hace esto?

deinny2 23 de mayo a las 15:45











13 Me gusta

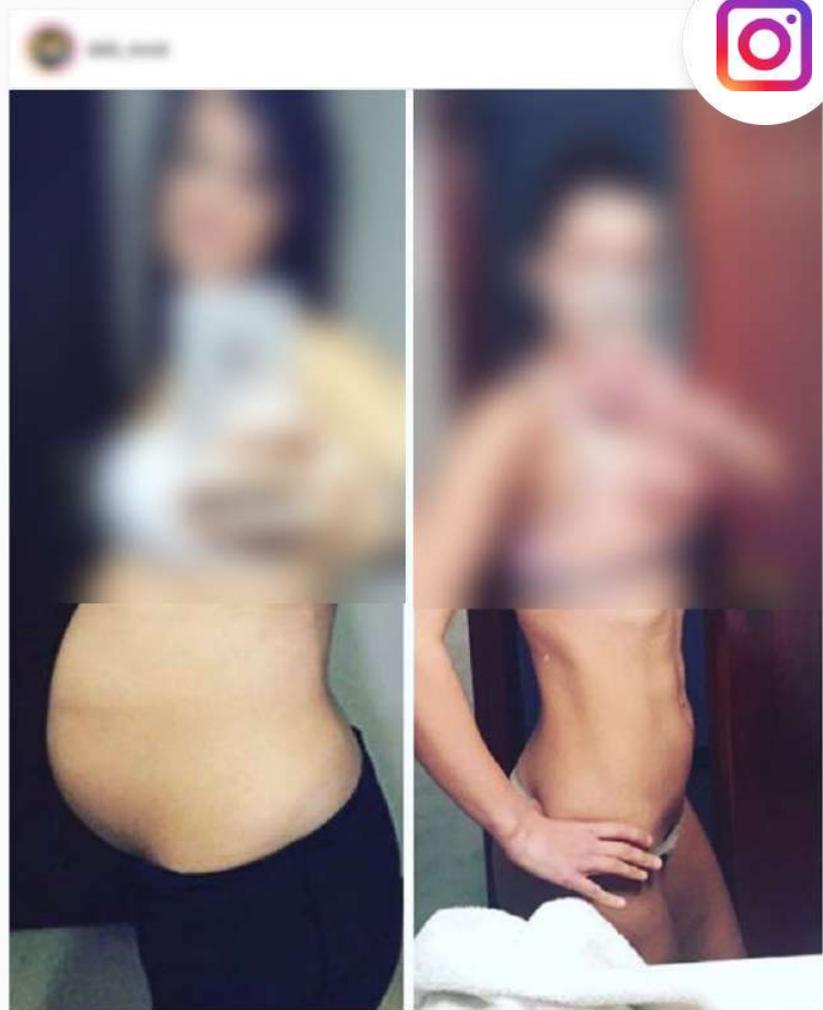
#miércolesincarne lentejas de verdura #legumbres a tope #comidareal

Jeje hemos comido lo mismo

gana_a_la_fibromialgia 😞😞😞😞😞

HACE 2 HORAS

Agrega un comentario...

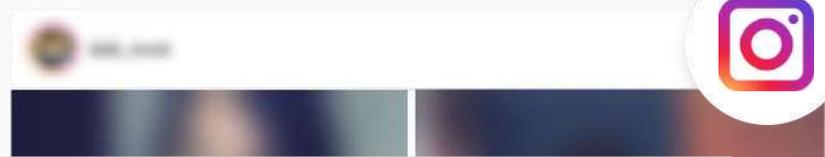
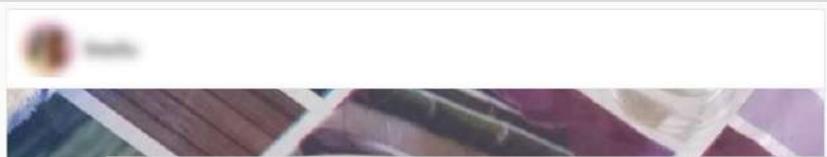


200 Me gusta

Vamos a por un poco de #motivation en este largo día que me espera 🍷 más

Ver los 10 comentarios

Olé! Cuantas calorías tomabas en la foto de la derecha?



13 Me gusta

gana_a_la_fibromialgia 😊😊😊😊😊

HACE 2 HORAS

Agrega un comentario...

Qué hacer cuando te apetece pizza 🍕 y no puedes cenar hidratos!?

Pues una BERENJEPIZZA 🍆 🍕 receta de @netastyle que hoy me ha venido genial 🙌

Y luego me preguntáis, y te has comido todo eso!?!SI!!! 😊-

Teniendo en cuenta que la base es berenjena 🍆 la cuál aporta unas 25kcal cada 100gr vs las 225kcal que tienen 100gr de masa de pizza 🍕.... hagan sus cálculos.

Después le he puesto tomate 🍅 natural @mutti_pomodoro, verduritas varias (que me sobraron este mediodía), queso proteico rallado @eatlean_es y ya como toque EXTRA un huevito 🍳 y dos rodajas de queso 🧀 de cabra. -

Me he quedado más agusto que un arbusto 🌿. v es que a pesar de mi poca

224 Me gusta

HACE 2 DÍAS

200 Me gusta

Vamos a por un poco de #motivation en este largo día que me espera 🙌 más Ver los 10 comentarios

Olé! Cuantas calorías tomabas en la foto de la derecha?

ASOCIACIONISMO, COMUNIDADES DE PACIENTES, BLOGS PERSONALES, PERFILES SOCIALES

“La angustia que genera una enfermedad importante, sea crónica o aguda, lleva a muchas personas a asomarse a Internet y navegar en busca de información sobre su problema”

Dr. Salvador Casado

“En la búsqueda del reconocimiento social”

“El avance es importante, pero es peligroso. En Internet puedes encontrar de todo”. (Pacientes, Barcelona)

“Es que tienes acceso a toda la información, la buena y la mala”

“Yo creo que da credibilidad que esté aceptada por un centro hospitalario, un ministerio, algo oficial como página de referencia. Un centro oficial que reconozca la validez de esa información”

“Yo me fío de la fundación y la asociación. Si el médico me dice que lo lea, me fío de él”



Entre los primeros resultados de GOOGLE

Búsqueda: "curar cáncer de pulmón"

Botanical online

REMEDIOS ▾ SALUD ▾ MEDICINALES ▾ ALIMENTACIÓN ▾ JARDINERÍA ▾ BOTÁNICA ▾

REMEDIOS PARA EL CÁNCER DE PULMÓN

Alimentos, suplementos y remedios para el cáncer de pulmón

Contra el Cáncer y la Hiperplasia de Próstata
ResoFus Alomar
¡Tecnología punta y resultados contrastados!

MÁS INFORMACIÓN >>

- Tratamiento natural cáncer de pulmón
- Alimentos para el cáncer de pulmón
- Vitaminas y minerales para el el cáncer de pulmón
- Tipos de cáncer de pulmón
- Síntomas de cáncer de pulmón

REMEDIOS NATURALES PARA EL CÁNCER DE PULMÓN

Tratamiento natural del cáncer de pulmón

Los remedios para el cáncer de pulmón consisten en alimentos, plantas y suplementos de vitaminas

Profesionales sanitarios
fuente principal
88,7% Médicos
67,1% Farmacéuticos

+60% utiliza Internet
como fuentes de
información/salud

25,7% Consulta Internet
antes
37,2% Busca información
después

49% Confía en Internet
para la salud

Sólo el 5% de los pacientes se comunica con su médico a
través de los nuevos canales

Profesionales



Profesionales



“Los profesionales sanitarios deben ser, cada vez más, gestores de la información en salud”



Redes Sociales



Pacientes

NUEVO PARADIGMA

LAS 4e

1

e-SALUD

Uso de las TIC para el
cuidado de la salud

2

e-PACIENTES

(Paciente empoderado)

4

e-INSTITUCIONES

(Apoyando el cambio)

3

e-PROFESIONALES

(Reto y oportunidad)



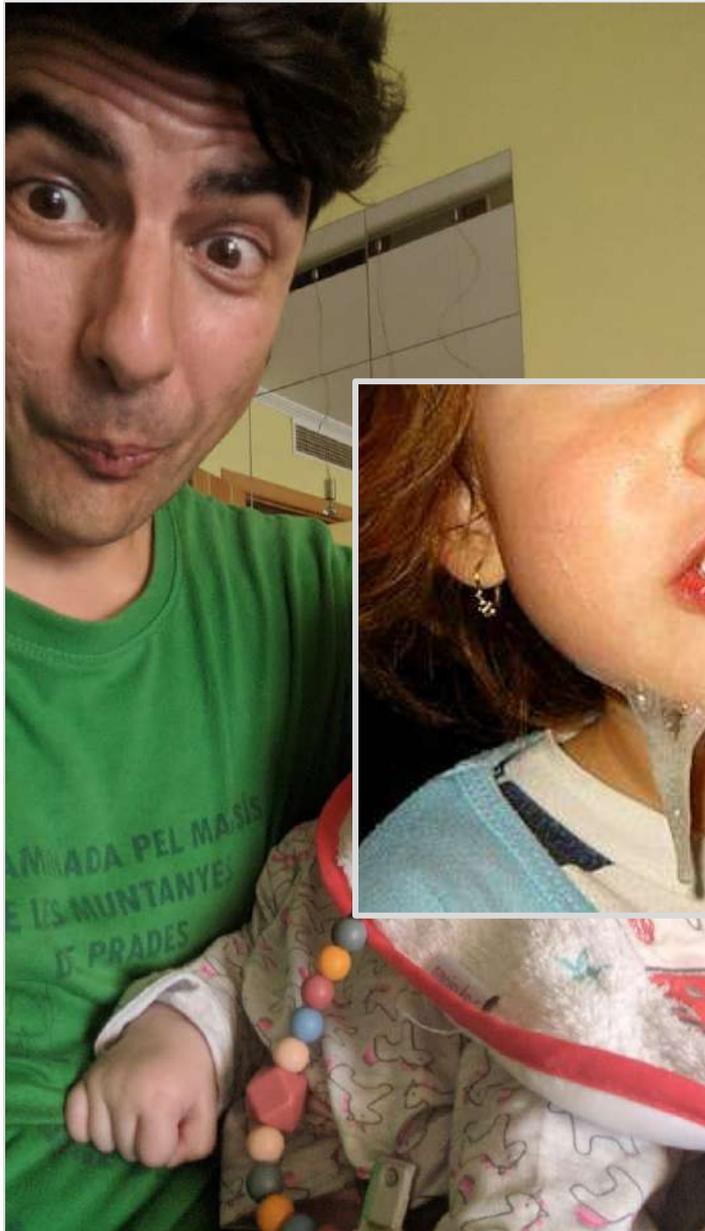
A doctor in a white coat and stethoscope is smiling at a patient. The patient is partially visible on the left, looking at a laptop. The background is a blurred clinical setting with other people and equipment.

¡YO SOY UN e-PACIENTE!
2 de cada 10 pacientes en España
podrían considerarse empoderados



¡¡He sido padre!!







YouTube^{ES}

Buscar



Lavado nasal

1.024.868 visualizaciones



1,6 MIL



339



COMPARTIR



elblogderosa

Publicado el 4 mar. 2012

SUSCRIBIRSE 3 MIL

En este vídeo os muestro como hacer un lavado nasal a tu bebé.
Más en <http://www.elblogderosa.es>

MOSTRAR MÁS



14/03/2018

El director de Servicios Públicos Digitales de Red.es defiende que hay que crear nuevas estructuras internas en Salud

Red.es en Inforsalud 2018: El paciente será el aliado fundamental en el proceso de transformación digital de la Sanidad



El director de Servicios Públicos Digitales de Red.es, Francisco Javier García Vieira, ha participado hoy en una sesión de debate en el XXI Congreso Nacional de Informática de la Salud (Inforsalud), que se celebra del 13 al

e-PROFESIONALES

Encontrando
una necesidad
en nuestro
trabajo y
satisfacerla

Descubriendo
una iniciativa o
servicio que ya
haga uso y
adaptarla

Recibiendo
formación
específica

“CONTENT CURATORS”
¡AMPLIFICA EL MENSAJE!
La consulta 24h x 365d

RECETAR ENLACES

“Los profesionales de la salud deben intentar prescribir links y vídeos con consejos de salud”



"Influencers" = Profesionales Activos y Comprometidos en Salud Digital



Enfermera Saturada ✓

@EnfmrSaturada

El humor no cura las heridas, pero al menos las hace más soportables. [@me](#)
[Hosp12Octubre](#) [@grupoCTO](#)
A3Media [Plaza&Janés](#)
[@saludsinbulos](#). Héctor Castiñeira

Madrid - Lugo

[enfermerasaturada.es](#)

Se unió en febrero de 2012



Dr Francisco Carmona

@drfcarmona

Ginecólogo de Barcelona, especializado en Cirugía Ginecológica por Laparoscopia, Endometriosis, Suelo Pélvico, Cáncer y Reproducción Asistida. Tel 934160606

Barcelona, España

[drfcarmona.com](#)

Se unió en octubre de 2015



Hospital CLÍNIC ✓

@hospitalclinic

Compte oficial de l'Hospital CLÍNIC de Barcelona. Tota l'actualitat en assistència i recerca.

Barcelona, Cataluña

[hospitalclinic.org](#)

Se unió en mayo de 2009



Raquel Blasco

@RaquelBlascoR

Dra en Medicina. Internista de profesión y vocación en el mundo del deporte. Profª Ciencias de Salud. Ahora en [@ICOMVALLADOLID](#) #LuchaAntidopaje #SaludSinBulos

Valladolid España

[raquelblasco.wordpress.com](#)

Se unió en marzo de 2011



quirónsalud ✓

@quironsalud

Canal de divulgación médica con rigor científico de Quirónsalud, el primer grupo hospitalario de España. Atendemos tus dudas y preguntas en [@Quironsalud_PAC](#)

España

[quironsalud.es](#)

Se unió en enero de 2015



monica lalanda

@mlalanda

Médico, bioeticista e ilustradora [youtube.com/watch?v=halfe...](#) Trabajo x un mundo mejor [medicoacuadros.wordpress.com](#)

Coordino [@graficamedicina](#)

[concienciamedica.com](#)

Se unió en octubre de 2009



Pablo Sánchez

@PauMatalap

Enfermera, corredor minimalista, amante del deporte y los Cuidados Intensivos. Enredado en el mundo de las #TIC y las #RRSS. #Enfermeria #Nurse #UCI #ICU

Almenara, España

[enfermeriatecnologica.com](#)

Se unió en abril de 2011



joan carles march

@joancmarch

Profesor [@EASPsalud](#): comunicación equipos liderar [@escpacientes](#) Colaborador [@diariomedico](#) [@Salutif](#) [@granadadigital](#). Investigo en [@ibsGRANADA](#) [@CIBER_ESP](#) [#heroína](#)

Granada, España

[blogs.publico.es/joan-carles-ma...](#)

Se unió en septiembre de 2010

Inicio Momentos Notificaciones Mensajes

Buscar en Twitter

Spiribol

Tweets **2.405** Siguiendo **105** Seguidores **27,5 mil** Me gusta **5.840** Listas **3**

Información sobre este grupo

Descripción

Normas del grupo:

En este grupo son bienvenidas las opiniones y publicaciones informativas y de interés común, no se debate sobre partidos políticos o sindicatos, NI SE HACE PUBLICIDAD A OTROS GRUPOS CONTRARIOS AL MOVIMIENTO... Ver más

Tipo de grupo

Proyecto

Miembros - 61 928

GRUPO DE

Spiriman
A 247 880 personas les gusta esto

Llamar

CREAR GRUPOS NUEVOS

Con los grupos es más fácil compartir con amigos, familiares y compañeros de equipo.

Crear grupo

Español (España) Español Catala English (US) Português (Brasil)

Privacidad Condiciones Publicidad Gestión de anuncios Cookies Más Facebook © 2018

YouTube ES

Buscar

Inicio

Tendencias

Suscripciones

BIBLIOTECA

Historial

Ver más tarde

Vídeos favoritos



Spiriman ¡Yeahhh!

25.208 suscriptores

SUSCRIBIRSE 25 MIL

- INICIO **VÍDEOS** LISTAS DE REPRODUCCIÓN COMUNIDAD CANALES MÁS INFORMACIÓN

Videos subidos REPRODUCIR TODO



La corrupción judicial existe!!
2,3 mil visualizaciones · Hace 5 horas

Esto fue lo que pasó en la farmacia de Tony Mingo!!!
4,7 mil visualizaciones · Hace 23 horas

Dedicad un ratillo a leer estas dos noticias!!!!
4,3 mil visualizaciones · Hace 1 día

Pero que bien me han atendido en el
1,9 mil visualizaciones · Hace 1 día



¿Y LAS INSTITUCIONES? ¿CUÁL ES SU PAPEL?



Instituciones sanitarias y estrategias de salud apoyadas por las tecnologías

Commission and its priorities Policies, information and services



European Commission > Strategy > Digital Single Market > News >

Digital Single Market

LAW | 7 December 2012

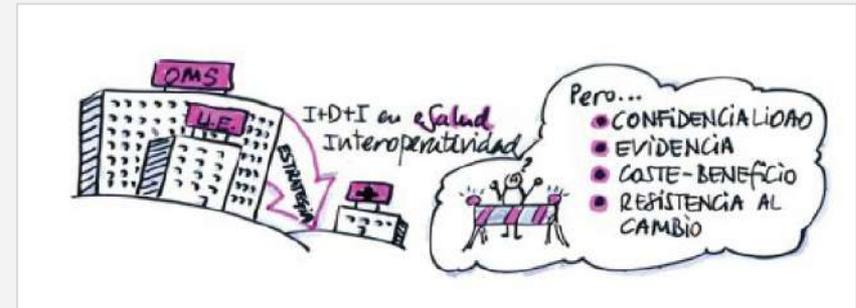
eHealth Action Plan 2012-2020: Innovative healthcare for the 21st century

The European Commission's eHealth Action Plan 2012-2020 provides a roadmap to empower patients and healthcare workers, to link up devices and technologies, and to invest in research towards the personalised medicine of the future.

This means providing smarter, safer and patient-centred health services. Given the fast growing uptake of tablets and smartphones, the Action Plan also includes a special focus on mobile health (mHealth).

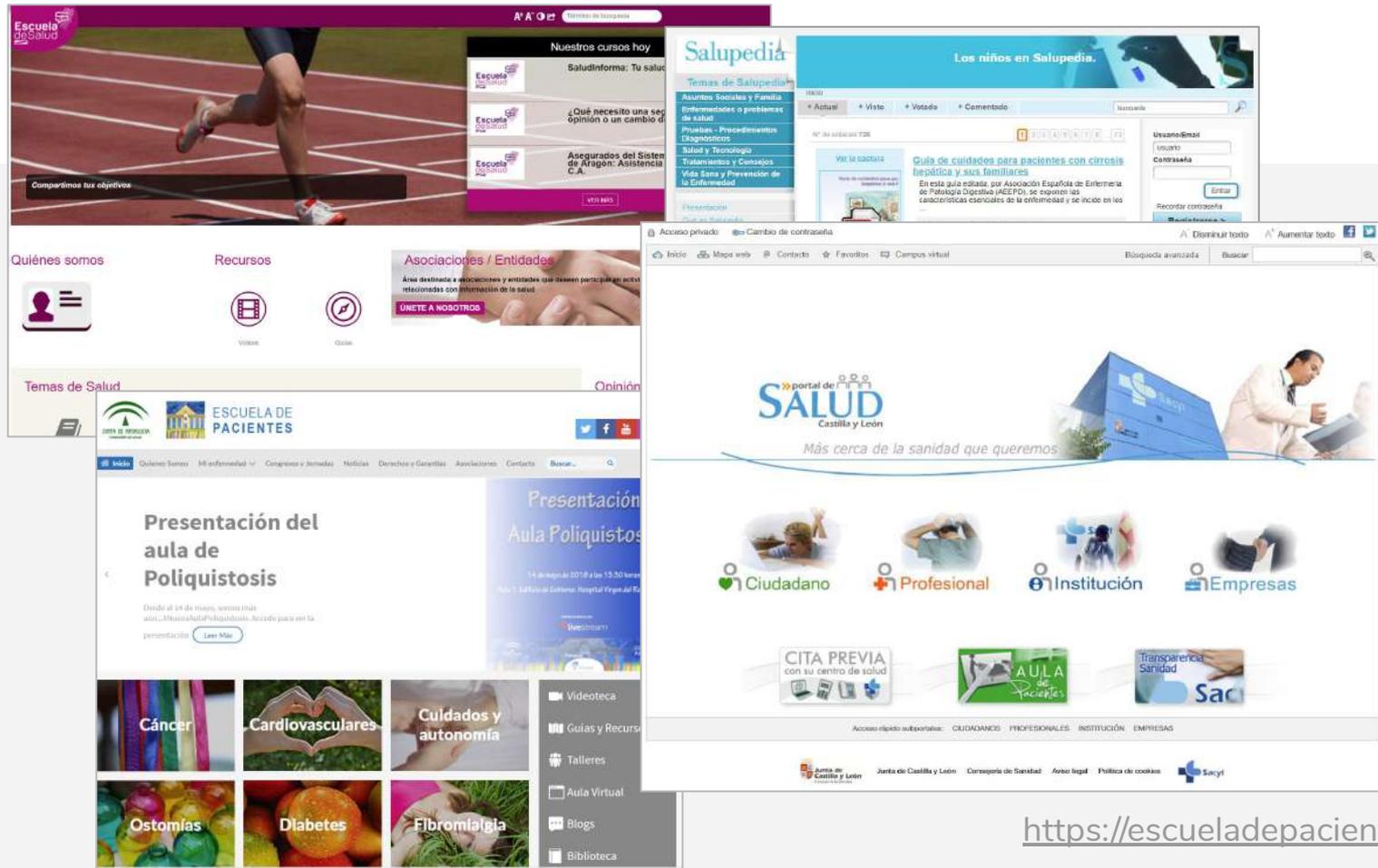
The eHealth Action Plan is a communication from the Commission to the European Parliament, the Council, the European Economic and Social Committee and the Committee of the Regions.

[Full text of the communication](#)



Manual de inmersión 2.0 para profesionales de la salud

e-PACIENTES



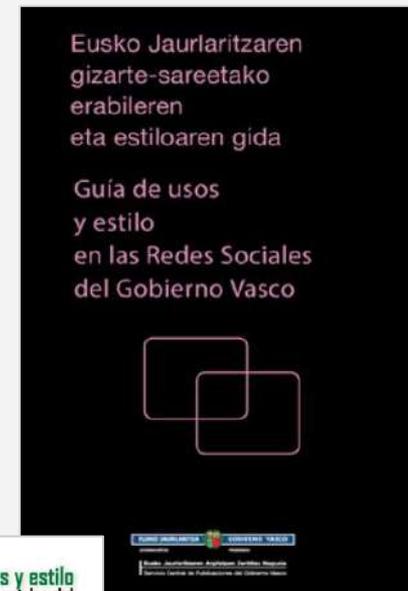
<https://escueladepacientes.es/>

<http://www.salupedia.org/>

<https://www.saludinforma.es/>

<https://www.saludcastillayleon.es/es>

e-PROFESIONALES



Informació dels CAP de Barcelona ciutat

"La salut no ho és tot, però sense ella, tota la resta no és res", Schopenhauer



[Entrades](#) [Qui som](#) [El teu CAP](#) [Activitats als CAP](#) [La salut a internet](#) [Vídeos](#) [Jornades](#) [Contacteu](#) [Premsa](#) [Avís legal](#)

Dones de diferents orígens plasmen les vivències de l'atenció rebuda al sistema sanitari públic en els processos de l'embaràs i el part

Posted on 24 Mai 2018

Dones de diferents orígens culturals que s'han convertit en mares a Barcelona plasmen a través de l'art les seves vivències durant l'atenció i l'acompanyament que han rebut per part de professionals del sistema sanitari públic català en els processos de l'embaràs i el part. I amb aquest art s'ha creat una exposició itinerant pels centres d'atenció



primària de Barcelona ciutat de l'ICS amb l'objectiu de generar espais de reflexió i compartir les vivències amb altres dones que acudeixen a les visites de control i seguiment de l'embaràs.



Cercador

Atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR)
CAP Adria
CAP Besòs
CAP Bon Pastor
CAP Bordeta-Magòria
CAP Carles I (annex)
CAP Case Antic
CAP Casernes
CAP Chafarinas
CAP Ciutat Meridiana
CAP Doctor Carles Ribas
CAP Doctor Lluís Sayé
CAP Drassanes
CAP El Carmel
CAP El Clot
CAP Gòtic
CAP Guinardó
CAP Guineueta
CAP Horta
CAP La Marina
CAP La Mina
CAP La Pau
CAP La Sagrera
CAP Les Indianes
CAP Manso



Te curamos. Te cuidamos.

Confía en nosotros. Estamos a la vanguardia en el cuidado del niño y en la salud de la mujer embarazada.

[Ven a Sant Joan de Déu >](#)

[Píde una segunda opinión >](#)

[Ser madre en SJD >](#)

[Haz un donativo >](#)

Expertos en la salud del niño y la embarazada

Nuestras tasas de éxito se sitúan entre las mejores a nivel internacional en patologías de alta complejidad en el niño y la embarazada.

Estamos a la vanguardia en pediatría

Somos más de 600 especialistas formados en hospitales de todo el mundo y colaboramos en redes médicas nacionales e internacionales.

Aplicamos lo último en investigación

Tratamos a nuestros pacientes con los últimos avances científicos y desarrollamos nuevas terapias, más efectivas y menos agresivas.

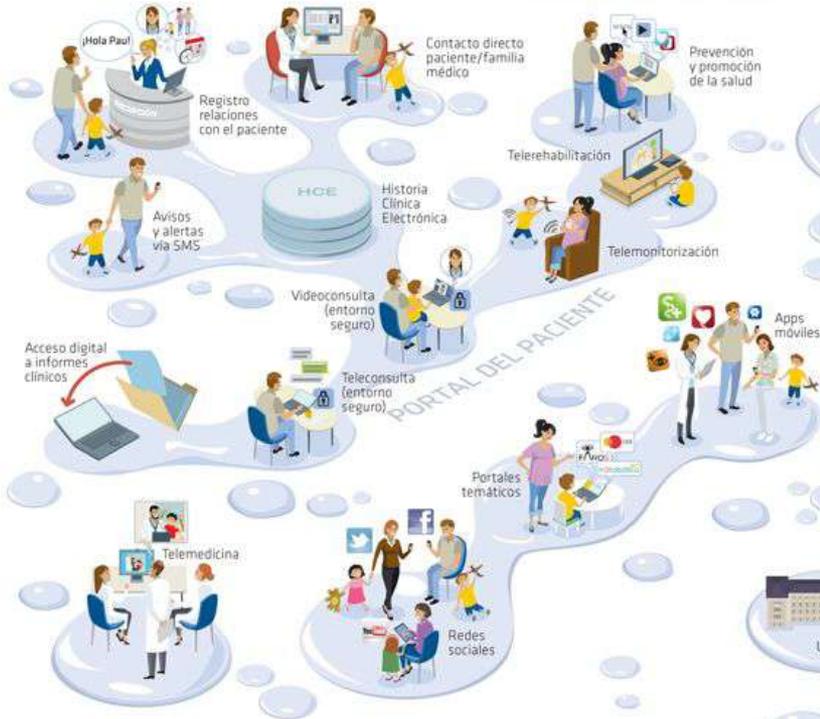
Los niños no son adultos pequeños

Ofrecemos una atención especial, con medidas para mitigar el dolor o el miedo, pensadas para que su estancia en el Hospital sea un buen recuerdo.



Hospital
LIQUIDO COMO EL AGUA, nuestro concepto de hospital donde la información fluye gracias al uso de las nuevas tecnologías.

QUÉ ESTAMOS HACIENDO PARA LOS PACIENTES...



NUEVO CONCEPTO DE 'SALUD'



PARA LOS PROFESIONALES...



QUÉ NOS APORTA A los pacientes

Acceso universal 24/7
 Calidad de vida

A los profesionales

Mejor preparación
 Mejores resultados de salud

A la institución

Mayor eficiencia

HOSPITAL LÍQUIDO

INNOVACIÓN AL SERVICIO DEL PACIENTE Y LA FAMILIA

Sant Joan de Déu
 HOSPITAL MATERNOINFANTIL - UNIVERSITAT DE BARCELONA

e-PROFESIONALES Y e-PACIENTES

Quiénes somos • ES CA EN

PortalCLINIC
Información que te cuida

Un proyecto de CLINIC Hospital Universitario Fundación BBVA

ENFERMEDADES PRUEBAS Y PROCEDIMIENTOS CUIDA TU SALUD

Información que te cuida

Busca temas de salud **BUSCAR** 🔍

Hospital Clínic de Barcelona y BBVA crean un portal de salud avalado por 200 profesionales

EFESalud | BARCELONA/EFE/REDACCIÓN SALUD | Lunes 26.03.2018

SHARE



EFE SALUD

PortalCLINIC, una web creada por el Hospital Clínic, de Barcelona, y la entidad bancaria BBVA, contiene información básica sobre varios aspectos de salud y está elaborada por más de 200 profesionales de todos los ámbitos del Clínic y también familiares y pacientes. El objetivo es proporcionar información en la red fiable y de calidad y ayudar a que el paciente tenga un papel activo en el cuidado de su salud

Quiénes somos • ES CA EN

PortalCLINIC
Información que te cuida

Un proyecto de CLINIC Hospital Universitario Fundación BBVA

ENFERMEDADES PRUEBAS Y PROCEDIMIENTOS CUIDA TU SALUD

Información que te cuida

Busca temas de salud **BUSCAR** 🔍



QUIÉNES SOMOS ▾

PROYECTOS FFPACIENTE ▾

CON P. DE PACIENTE ▾

COMUNICACIÓN ▾

CONTACTO

Search...



FFPACIENTE

ANTE TODO PERSONAS



Utiliza el hashtag #FFPaciente los viernes



Empatía

Nos preocupamos por los pacientes intentando comprender como se sienten.



Experiencia del paciente

Ponemos en valor los testimonios de las personas ante una enfermedad



Apoyo entre iguales

Potenciamos redes de contacto que generan conocimiento, apoyo emocional, social y ayuda práctica



Evidencia científica

Ofrecemos información de calidad y con rigor científico sobre salud.

La consulta del doctor Casado

BLOG DE SALUD, CONSCIENCIA y COMUNICACIÓN

- [Página principal](#)
- [ACERCA DE ESTE BLOG Y SU AUTOR](#)
- [¡SUBSCRÍBETE AL BLOG!](#)
- [PARA MIS PACIENTES](#)
- [E-CONSULTA](#)
- [MIS LIBROS](#)

Lunes, 21 de mayo de 2018

Contagiar optimismo



James Rhodes is a contemporary composer who I consider a brave man for three reasons. The first for daring to be a pianist, the second for carrying with dignity a biography full of difficulties, and the third for being able to share it.

In the last months I have received several gifts from this musician since he came to me through his book. I have been able to watch some videos and listen to his music, I found out that he currently lives in Madrid and a few days ago I read his words in the newspaper El País in a marvellous article. In it he makes a plea in defence of the Spanish way of life, in a column that distills optimism.

It still strikes me that someone has to come from outside to defend the local values that we ourselves denounce or do not recognize. In these times of bad news, scandals and corruption that...

Si te apetece recibir cada semana los contenidos de este blog puedes apuntarte.

Email Address

¡ME APUNTO!

@DoctorCasado

YouTube ES 



elblogderosa
3.060 suscriptores SUSCRIBIRSE 3 MIL

INICIO **VÍDEOS** LISTAS DE REPRODUCCIÓN CANALES COMENTARIOS MÁS INFOF >

Videos subidos REPRODUCIR TODO ORDENAR POR

			
<p>Respira mejor 68 visualizaciones • Hace 1 mes Subtítulos</p>	<p>Hidratación en personas mayores 88 visualizaciones • Hace 2 meses</p>	<p>Piedras en el riñón 64 visualizaciones • Hace 3 meses Subtítulos</p>	<p>Migraña 236 visualizaciones • Hace 5 meses Subtítulos</p>
			
<p>Piernas ligeras 185 visualizaciones • Hace 8 meses Subtítulos</p>	<p>Tensión baja 495 visualizaciones • Hace 10 meses Subtítulos</p>	<p>Cuida tus cervicales 207 visualizaciones • Hace 1 año Subtítulos</p>	<p>Flato 256 visualizaciones • Hace 1 año Subtítulos</p>
			



José Mª Cepeda

Más de 15 años dedicados a la salud asistencial como Enfermero de Emergencias Sanitarias y casi el doble metido en líos de informática, me están ayudando a comprender la relación que existe entre el binomio tecnología y salud.

Estoy convencido de que **las tecnologías de acercamiento son la clave para mejorar la salud de las personas**, porque nos conectan a un mayor conocimiento y una mejor relación entre pacientes, profesionales e instituciones.





Xavier Alzaga

@xavieralzaga

Médico reumatólogo enredado en TIC, eHealth, Salud 2.0, Social Media y en mucho más...

📍 Barcelona (L'H)

📅 Se unió en febrero de 2010



Mireia Sans

@MireiaSansC

PhD Metgessa Família. Directora EAP,CAPSBE. Presidenta secció metges eSalut.COMB. Professora UIC. Interessa ehealth,digital health,salut2.0,comunicació,bioètica

📍 Barcelona

🔗 about.me/mireiasanscorr...

📅 Se unió en enero de 2011



Salvador Casado

@DoctorCasado

Médico de familia y escritor 🖋️
Consciencia, compasión, delicadeza
bit.ly/MédicoDescalzo

📍 Madrid

🔗 doctorcasado.es

📅 Se unió en mayo de 2009



Jose Mª Cepeda

@ChemaCepeda

🔍 Ética hacker e innovación en salud. ⚙️
Conecta, comparte, avanza. 📖 Manual
Inmersión 2.0 a la SaludDigital
#Enfermero 🇺🇸 #Knowmad #SaludDigital
#Podcaster #LetsHack

📍 España

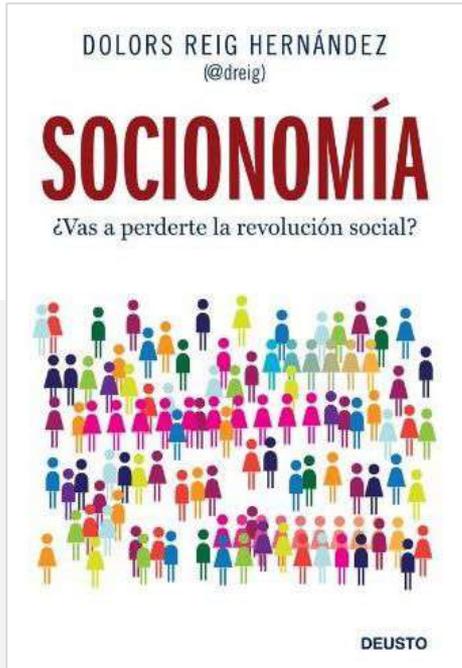
🔗 saludconectada.com/nuevo-libro-la...

📅 Se unió en junio de 2010



REPUTACIÓN DIGITAL





La salud digital son
conversaciones

Ser un profesional digital =
cultura de la participación y
de los 'co' (**colaborar,**
compartir, co-crear)

Muchos aún no son
capaces, hemos de
convertir esta debilidad
en un reto.

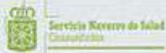
Adquisición de nuevas
competencias
(Formación)

El papel de las organizaciones = **Facilitadores**

Las redes sociales como herramientas educativas

“LO QUE NO SE
COMPARTE SE
PIERDE”
JUNTOS
SUMAMOS MÁS”

“Teresa Pérez - Enfermera”



ENFERMEDAD COMÚN O ACCIDENTE NO LABORAL

Sistema Nacional de Salud

PRESCRIPCIÓN: (Consigne el producto. En caso de medicamento: DCI o marca, forma farmacéutica, vía de administración, dosis por unidad, número de unidades por envase).

Duración tratamiento

PACIENTE (Nombre, apellidos, año nacimiento, número de identificación).

INQUIETITIS CURIOSITATIS

DPS
N. env.

Posología:

Tomarlo
Despacito

Profesionales de la salud

MÉDICO (Datos de identificación, fecha prescripción y firma).

Advertencias al farmacéutico

FARMACIA (Datos de identificación, fecha dispensación).

Firma



Servicio Navarro de Salud
Osasunbidea

Juan Domingo Molina

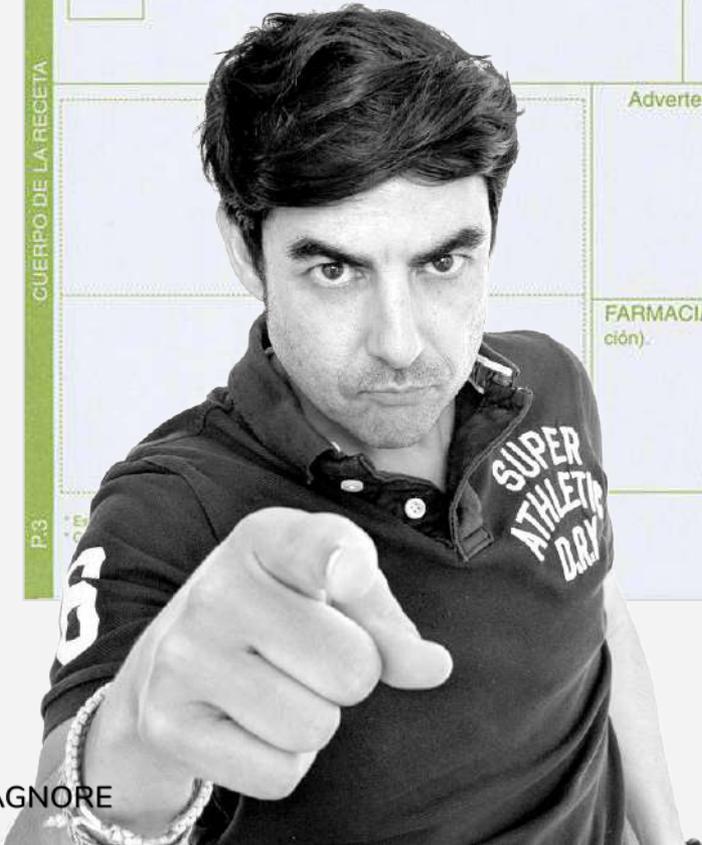


F A 0 0 6 2 3 2 6 0 3 3

CUERPO DE LA RECETA

P:3

RECETA ORDINARIA / ACTIVOS







¡GRACIAS POR SU ATENCIÓN!



AGENTES DE SALUD
Y REDES SOCIALES

- Nuevas herramientas educativas -



<https://www.magnore.com>
@Magnorecom