



LA RECERCA:

Generant un nou univers per infants i adolescents

“Mites i llegendes sobre la salut en adolescents”

Cristina Rey, Infermera PhD.

USR Camp de Tarragona – ICS.

Professora URV

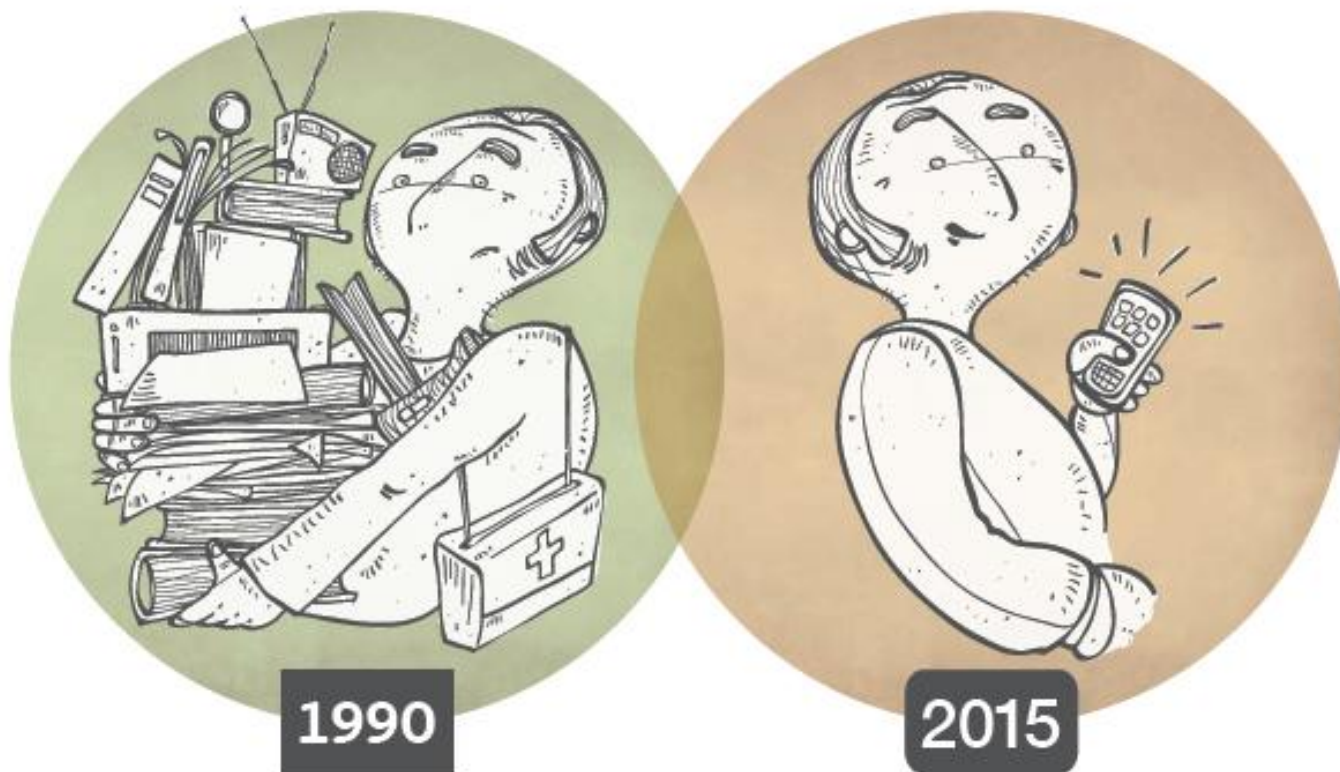


ASSOCIACIÓ CATALANA
D'INFERMERIA PEDIÀTRICA

XI CONGRÉS DE L'ASSOCIACIÓ CATALANA D'INFERMERIA PEDIÀTRICA

- Declaro no tenir cap conflicte d'interès.
- La meva exposició està lligada a la meva activitat professional com a professora de la Universitat Rovira i Virgili i com a infermera a l'Institut Català de la Salut.





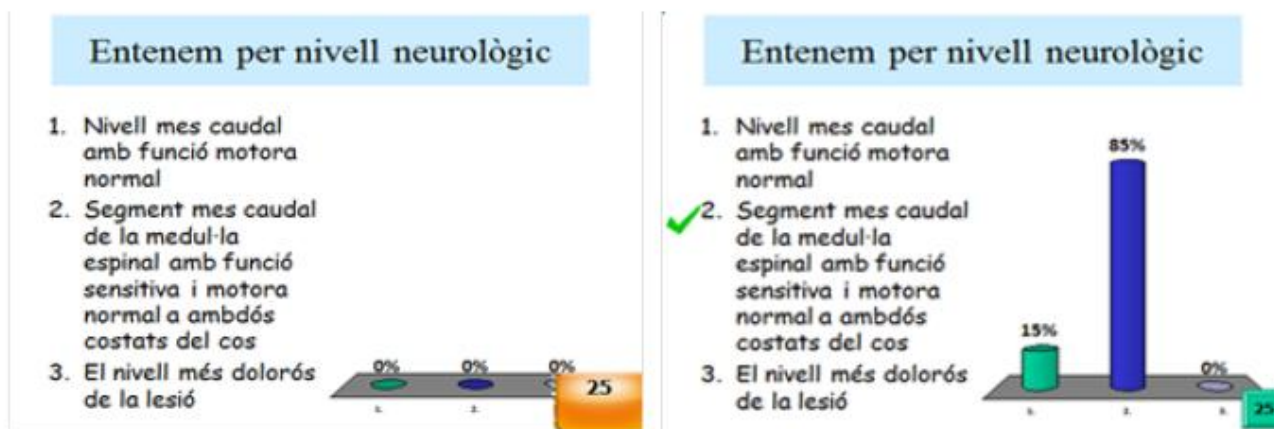
Les noves tecnologies en nens i adolescents. Guia per educar saludablement en una societat digital. Quadern FAROS. Hospital Sant Joan de Déu. 2015. <http://faros.hsjdbcn.org>



Turning point



FIGURA 1. ELEMENTS: COMANDAMENTS, ANTENA I MALETÍ DEL TURNING POINT



Impacte dels sistemes de resposta personal (SRP) en la docència del grau d'infermeria: beneficis per als docents i discents. Roser Ricomà. Tesis doctoral. 2016.

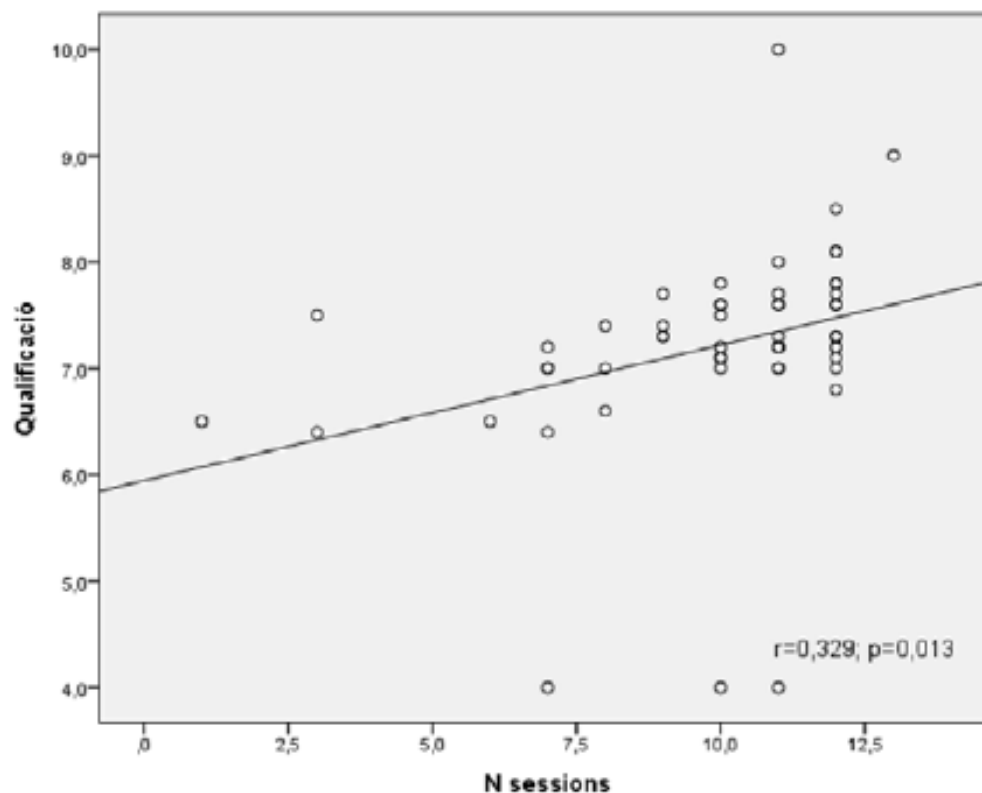


FIGURA 23: CORRELACIÓ ÚS DE L'SRP I QUALIFICACIÓ FINAL ASSIGNATURA 7.

Impacte dels sistemes de resposta personal (SRP) en la docència del grau d'infermeria: beneficis per als docents i discents. Roser Ricomà. Tesis doctoral. 2016.

Descubre cómo los Kahoots promueven el aprendizaje en el aula

Un Kahoot! es un recurso gratuito que recuerda a los programas de preguntas y respuestas. Con su introducción en el aula, los estudiantes no sólo se divierten, también adquieren conocimientos a través de experiencias motivadoras.

Por **Regina de Miguel** - 20/11/2018



ASSOCIACIÓ CATALANA
D'INFERMERIA PEDIÀTRICA

XI CONGRÉS DE L'ASSOCIACIÓ CATALANA D'INFERMERIA PEDIÀTRICA



Conferencias científicas



Las conferencias científicas que ofrece la URV son una oportunidad para que los estudiantes de secundaria conozcan ámbitos científicos del conocimiento universitario, así como aspectos candentes de la actualidad tratados desde la ciencia y la investigación.



PROPOSTA DE CONFERÈNCIA PER AL CURS 2018-19
Vicerectorat d'Estudiants i Ocupabilitat

Nom i cognoms del conferenciant Cristina Rey Reñones

Durant la conferència es proposarà que els assistents participin en un qüestionari a través dels seus dispositius mòbils i connexió a la xarxa d'Internet. Es faran preguntes relacionades amb la salut per i després de que hagin respòs es donarà la solució correcta i s'argumentarà aquesta, amb la intenció de desmitificar algunes creences populars. Entre els temes que s'abordaran s'inclouen aspectes relacionats amb l'alimentació (Per exemple: Els productes sense gluten són: a) més sans que la resta de productes, b) estan indicats per a persones celíaques, c) només són aptes per a nens i d) són productes que cal incorporar a una dieta saludable). A partir de les respostes que els assistents donin es donarà la resposta correcta i s'argumentarà tenint en compte les respostes obtingudes. Altres temes que s'abordaran a part de l'alimentació seran; higiene corporal i hàbits saludables, hàbits tòxics, practiques sexuals i exercici físic. Hi haurà 5 preguntes per cada bloc, en total 25 preguntes aproximadament.

Ensenyament en què es relaciona la conferència - sanitari

Breu resum del contingut: (10 línies)

Centres on s'ha realitzat "Mites i llegendes"



- Amposta
- Cunit
- Alcover
- Inserlab



Participants

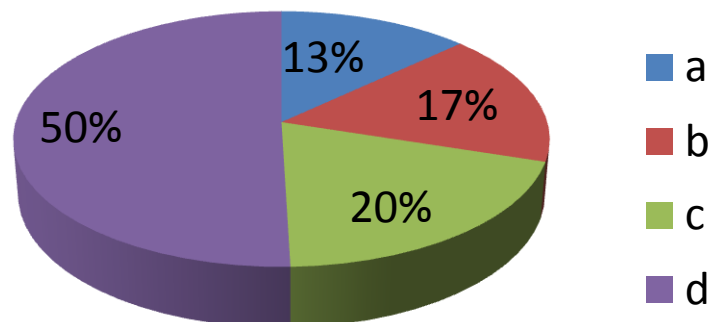
- IES Amposta 49,7% (77)
- IES Cunit 29% (45)
- IES Alcover 10,3% (16)
- INSERLAB 11% (17)
- Total 155 joves.



- Alimentació
 - Els productes sense gluten són (1).
 - En relació al sucre (6)
 - Hem de menjar de tot en poca quantitat (8)
 - Aliments que ajuden a aprimar-se (12)
 - Suplements vitamínics i sals minerals (16)

6. En relació al sucre:

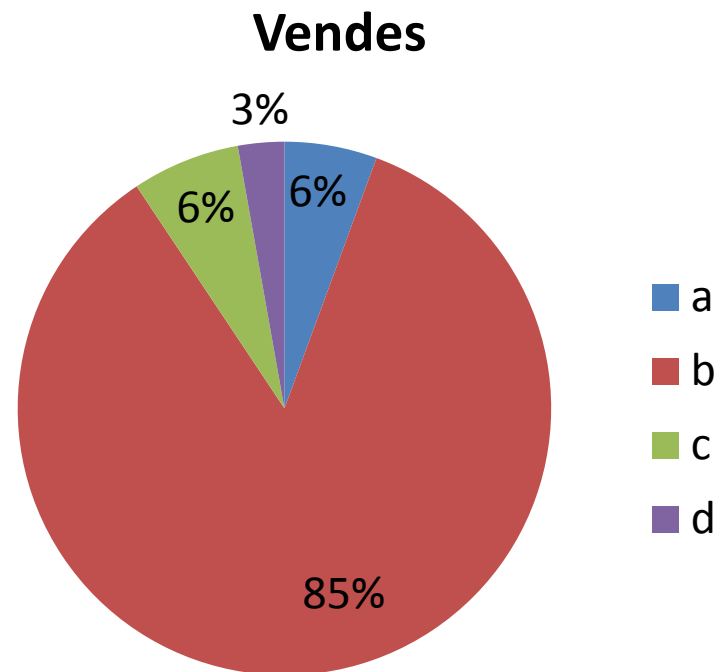
- a. El sucre morè és el millor
- b. El sucre natural és millor que el processat.
- c. És millor menjar mel que sucre
- d. La diferència està en al quantitat, com menys millor!



- Seguretat.

6. Algunes vacunes produeixen autisme

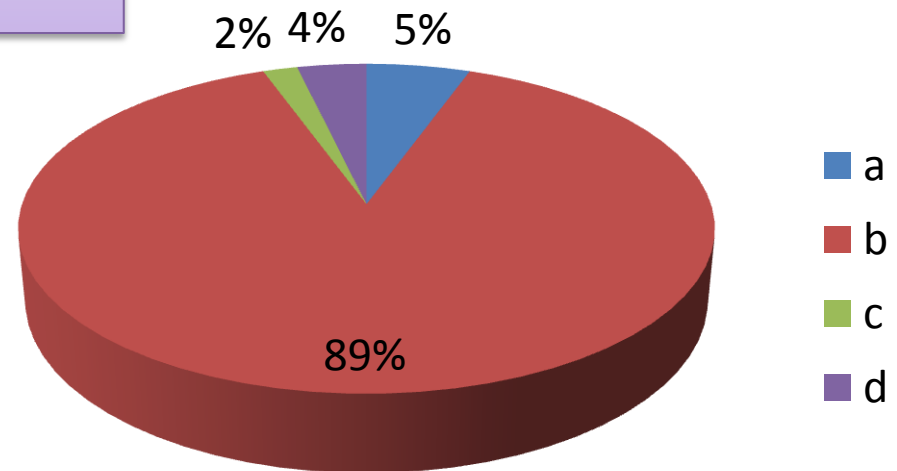
- a. Aquelles que es fabriquen en altres països de fora de la Unió Europea.
- b. No existeixen evidències que demostrin una relació entre les vacunes i l'autisme.
- c. Només les que contenen alumini.
- d. Totes les vacunes estan relacionades amb casos d'autisme.



• Tòxics

6. Si fumo una cigarreta al dia...

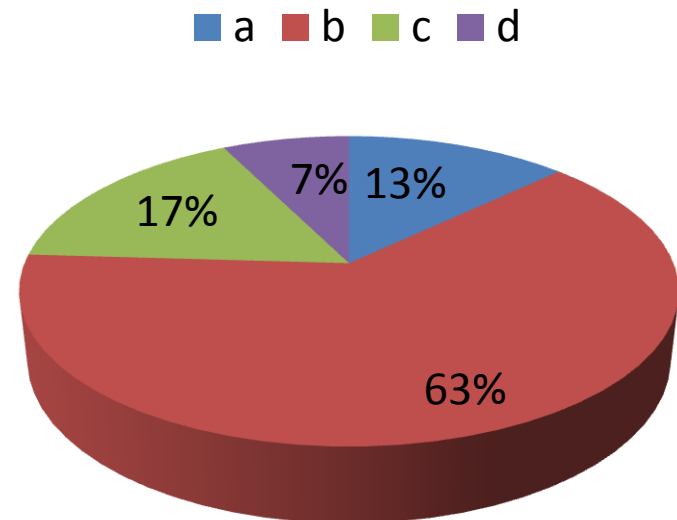
- a. No crea tolerància ni addicció.
- b. No hi ha consum segur, fumar és perjudicial per a la salut.
- c. Pot ser saludable.
- d. Una cigarreta al dia és el mateix que no fumar.



• Sexualitat i afectivitat

6. En relació a les malalties/infeccions de transmissió sexual...

- a. Les MTS poden observar-se als genitals.
- b. Les MTS poden ser asimptomàtiques, són “invisibles”.
- c. No puc contraure cap MTS si la meva parella està sana.
- d. No puc contraure cap MTS si utilitzo anticonceptius orals.



Preguntes obertes

- La regla es talla lamb l'alcohol?
- Es cert que sols et pots prendre 3 pastilles del dia despúes?
- On podem aconseguir una pastilla del dia de després de forma gratuïta?
- En el sexe anal es poden transmetre malalties?
- Que opines de les Flors de Bach?
- Quin és el mètode anticonceptiu més segur?
- Què n'opines de la dieta vegana?









MOLTES GRÀCIES

Cristina Rey

Investigadora Principal Grup de Recerca TICS-AP

Unitat de Suport a la Recerca

Direcció d'Atenció Primària Camp de Tarragona

Institut Català de la Salut

Professora Universitat Rovira i Virgili

crey.tgn.ics@gencat.cat



ASSOCIACIÓ CATALANA
D'INFERMERIA PEDIÀTRICA

XI CONGRÉS DE L'ASSOCIACIÓ CATALANA D'INFERMERIA PEDIÀTRICA